



KRETSKONK 2022

Oppgavebeskrivelse matoppgave

Lunsjmåltid

Pannekaker med fyll

Tid til disposisjon

Oppgaven må gjennomføres innenfor 5 timer (fra signal til signal) som patruljen har til rådighet for hele del 2.

Utstyr/materiell til utdeling

Patruljen må selv ha med alt utstyr.

Utstyr/materiell som må tas med

Kokeapparat med stekepanne (haikeutstyr)

- Bluss type haikeutstyr (små gassbrennere, parafin eller multifuel brenner)
- Ikke tillatt med bensin eller rødsprit som brennstoff. (rødsprit for forvarming av parafin er tillatt)
- Bluss pr medlem: 1 stk for 3-4, 2 stk for 5-8
- Stekepanne: 1 stk for 3-4, 2 stk for 5-8

Gryte (for varmtvann)

Bolle (valgfritt)

Visp

Steke-spade

Fat eller Brett til å legge stekte pannekaker på (valgfritt, bruk evt bestikksett)

Målebeger, måleskjeer (valgfritt)

Ingredienser til pannekakerøre

Fyll til pannekaker

Spisebestikk til hele patruljen

Oppvaskutstyr

Utstyr for håndvask



KRETSKONK 2022

Tillatte hjelpemidler

Alle hjelpemidler som befinner seg innenfor patruljens leiområde inkludert digitale verktøy som mobiltelefon, smartklokke og lignende men ikke til kommunikasjon med noen utenom patruljen.

Det er ikke lov å kommunisere med eller få hjelp fra andre utenfor patruljen

Hva oppgaven går ut på

Patruljen skal lage en enkel lunsjrett som skal spises i fellesskap som en god pause og mulighet for avkobling i arbeidet med del 2. Patruljen skal sette seg ned og spise sammen i minst 20 minutter.

Patruljen skal lage pannekaker fra bunnen av.

Det skal lages tynne pannekaker som kan fylles og brettes eller rulles.

Pannekakerøren skal lages på stedet av ingredienser patruljen har med. Mengden av røre må tilpasses patruljens størrelse slik at det er nok til at alle blir mette, men at det ikke blir rester.

Patruljen må selv sørge for oppskrift som er tilpasset eventuelle matallergier i patruljen.

Patruljen skal lage pannekaker med søtt fyll (f.eks. syltetøy, sirup, honning, sukker, bær og frukt) og ikke søtt fyll (f.eks. grønnsaker, ost, fisk/kjøtt).

Det skal lages minst en pannekake med søtt fyll og minst en med ikke søtt fyll til hver person. Øvrige pannekaker fyller patruljen som de vil.

På forhånd må patruljen tenke på avfallshåndtering ved innkjøp og det må planlegges hva som skal tas med hjem igjen, alternativt tilpass mengden ingredienser og tilbehør som patruljen tar med for å redusere mengden avfall og svinn.

Patruljen må planlegge tilbehør til pannekakene, og hvordan ingredienser og tilbehør skal oppbevares forsvarlig finaledagen.

Patruljen må selv sørge for en oppskrift på pannekaker tilpasset patruljen.

Patruljen disponerer selv tiden i del 2. Opprydding og oppvask må tas innenfor oppgavens tidsramme, men kan utføres helt mot slutten av del 2 dersom patruljen ønsker det. Husk å tenke hygiene under hele oppgaven.

Beskrivelse og bedømmingskriterier:

- Patruljen skal lage røren på stedet med ingredienser de selv har tatt med.
- Patruljen skal presentere en pannekake pr person med søtt fyll og en med ikke søtt fyll
- Det skal være nok pannekaker til alle i patruljen
- Pannekakene skal ikke være svidd, de skal være runde og være på ca størrelse med stekepannen
- Pannekakene skal være tynne (så de evt kan brettes eller rulles)



KRETSKONK 2022



- Patruljen skal sørge for at det ikke blir matsvinn. At det lages passelig mengde røre og at det ikke kastes mat. Patruljen kan godt ta med rester hjem. Disse må pakkes og oppbevares forsvarlig.
- Patruljen skal ha god hygiene under tilberedning av pannekakene og når det spises. Det skal ikke ligge matrester eller søppel på bakken.
- Alle ingredienser og fyll skal oppbevares forsvarlig.
- Opprydding og oppvask skal gjennomføres innen fristen for oppgave del 2 (5 timer)

Oppgaveinnlevering

Patruljen skal gi beskjed til dommer når de er klare for å presentere maten.