



ALLTID BEREDT

Info til ledere

Prosjektgruppa er litt treige i år, men vi håper alle har fått spredt ordet til speiderne sine. Her kommer litt praktisk info.

Vi gjenbruker mye av opplegget fra i fjor; det blir to aktivitetsøkter og en friøkt med tid til bading eller leirfres.

Innsjekk fra kl. 18 foran hovedhuset (vi setter opp skilt). En leder kommer og henter en kasse med t-skjorter, merker og leirhefte, samt en oversikt over gruppas påmeldte. Denne oversikten skal leves tilbake innen fredag kveld, utfyllt med hvem som har møtt og ikke.

Vi kommer til å lage en infotavle som står oppe ved hovedhuset/innsjekk.

Parkering: Det er begrenset med parkering så vi oppfordrer til samkjøring. Det vil være godt skiltet hvor man skal kjøre fra man tar av hovedveien og ned til parkering. De som kommer med hengere skal vi prøve å få så nærme leirplassen som mulig.

Økonomi: Dersom deltakeravgiften setter stopper for deltakelse, oppfordrer vi gruppene til å hjelpe til. Hvis det er problematisk, ta kontakt med oss så finner vi en løsning sammen. Speiding skal være for alle.

Mat

Alle grupper må ordne frokost og lunsj selv.

Leiren stiller med enkel kveldsmat på fredag og middag på lørdag. Husk å melde fra om allergier.

Det er begrenset med kjøleskapsplass slik at alle må belage seg på å oppbevare mye av maten sin selv. Hver gruppe kan ha en Kiwi/Rema/tilsvarende-pose med mat som må stå kjølig. Vi har trolig plass i fryseren til fryseelementer.

Utstyr

Alle grupper må ta med alt leirutstyr selv.

Ta med bord og benker, det er få benker på leirplassen.

Dette skal alle grupper ha med:

- o Kjølebag/boks til mat
- o En bærepose til mat som må i kjøleskap
- o Vann-dunker
- o Bøtte til vann (og brannslukningsapparat) dersom man ønsker å tenne bål



- Sjøppelposer, restavfall og matavfall.

Gruppene kan tenne bål i bålpanne, ikke rett på bakken. Det skal det stå en bøtte med vann ved siden av til enhver tid, og brannslukningsapparat dersom forholdene tilsier det.

Speidere som ikke er svømmedyktige bør ha med egen redningsvest.

Sikkerhet

Alle skal ha med eget førstehjelpsutstyr. Arrangør har også med førstehjelpsutstyr, men det er ønskelig at gruppene klarer seg selv når det kommer til dette. Det kan være lurt å avtale hjemmeleder og ha en liten beredskapsplan.

Det vil bli kano og mulighet for bading. Ledere har selv ansvar for sine speidere under bading. Alle speidere skal ha en voksen med seg når de oppholder seg ved eller i vannet. Ha et forsvarlig antall speidere per voksen.

Kano

Vi skal selvfølgelig ut i kano. Vi håper derfor at det er flere speidergrupper som har anledning til å ta med kanoer, vester og årer. Gi beskjed dersom din gruppe kan stille med kanoer. Gi beskjed til Georg Arnfinsen på georg.arnfinsen@speiding.no så fort som mulig.



ALLTID BEREDT

Timeplan

	Tid	Aktivitet	Hvor
Fredag	Kl. 18-20	Innrykk	
	Kl. 19-21	Middag	Fellesområde
	kl. 21	Ledermøte	
	Kl. 22	Ro i leiren	
Lørdag	Kl. 7.30	Revelje	
	Kl. 8:00	Flaggheis	Ved flaggstang
	Kl. 8:15 - 9:15	Frokost	I egen leir
	Kl. 9:30-11:00	Aktivitet 1	
	Kl. 11-12	Lunsj	I egen leir
	Kl. 12-13:30	Aktivitet 2	
	Kl. 13:30-14:30	Frukt/pause	
	Kl. 14:30-16	Aktivitet 3	
	Fra kl. 16	Middag	Spis i egen leir
	Kl. 18	Gå til leirbål	Nede på stranda/bålring
	Kl. 18:30	Leirbål	
	Kl. 21	Lederpleie	
	Kl. 22	Ro i leir	
Søndag	Kl. 7:30	Revelje	
	Kl. 8:00	Flaggheis	Ved flaggstang
	Kl. 8:15-9	Frokost	I egen leir
	Kl. 9-11:30	Fres, nedrigg og lunsj	
	Kl. 11:30	Felles avslutning	
	Kl. 12	Hjem	

Hvis du lurer på noe, ta kontakt med Susanna
(susanna.helena.rossow@speiding.no) eller Mai Fen
(mai.fen.fogelstrand@speiding.no)

Vi gleder oss til å se dere!

Med vennlig speiderhilsen
Bever- og småspeiderombudet og prosjektgruppa